

# Bases de l'électricité industrielle et tertiaire

Réf. BAS-EL

## Durée

2 jours (14h)

## Public concerné

Personnel possédant peu de connaissances en électricité ou désirant actualiser ses connaissances

## Prérequis

Savoir réaliser des calculs de base

## Répartition

Cours : 80 %

Etude de cas : 20 %

## Méthodes pédagogiques

- Remise d'un support de cours et les corrigés d'exercices
- QCM en fin de stage

## Formation

Expert formateur expérimenté dans les domaines de l'électricité

## Tarifs

Distanciel : à partir de 710 € HT / par stagiaire

Intra entreprise : [Nous consulter](#)

## Objectif de la formation

- Connaître les notions élémentaires en courant alternatif et continu
- Appréhender les différents composants d'une installation électrique
- Identifier les dangers de l'électricité

## Contenu de la formation

### Notions élémentaires d'électricité

- Atomes et circulation d'électrons
- Conducteurs, semi-conducteurs et isolants
- Différence de potentiels et tension électrique
- Loi d'Ohm et résistance électrique
- Courant alternatif et courant continu
- Symboles et unités de mesure

### Systèmes en courant alternatif

- Puissances électriques (P, Q et S)
- Notion d'impédances (R, Z, L et C)
- Systèmes monophasés et triphasés

### Chemin de l'énergie

- Production électrique et typologie
- Transport et répartition de l'électricité
- Distribution électrique et utilisation
- Domaines de tensions normalisés (France et international)
- Notions d'appareillage électrique

### Dangers de l'électricité

- Seuils de danger de l'électricité
- Surcharge, court-circuit et défaut d'isolement
- Protection des personnes et des biens



### CONTACT

Aritem  
108 rue de l'Alpette  
38480 Pont de Beauvoisin  
Isère - France

06 03 24 66 77  
[contact@aritem.com](mailto:contact@aritem.com)

### HORAIRES

Du lundi au vendredi de 8h00 à  
18h00  
Fermé les samedi & dimanche



[Mentions légales](#)  
[Conditions générales d'utilisation](#)

Copyright 2025